الطبّ بإنسـانية

LAU Medical Center

المركز الطبّي للجامعة اللبنانية الأميركية - مستشفى رزق

Lebanese American University Medical Center-Rizk Hospital

دليل تطعيم

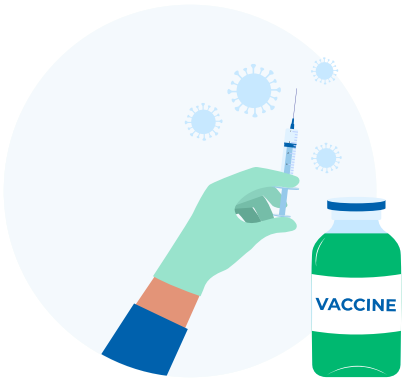
COVID-19

laumcrh.com

LAUMC - VACCINATION GUIDE AR.indd 1 3/10/21 10:42 AM

كجزء من مهمّته «الطب بإنسانيّة»، وكونه ناشط في المجتمع، قام المركز الطبي للجامعة اللبنانية الأميركية-مستشفى رزق بتحضير دليل تطعيم ضد الإصابة بـ COVID-19 يتضمّن كل ما تحتاج لمعرفته حول اللقاح.

ما هو التطعيم؟



التطعيم هو وسيلة بسيطة وآمنة وفعّالة لحماية الأفراد من الأمراض المعدية. يَستخدم الطعم الدفاعات الطبيعية لجسمك لمساعدته على بناء مناعة ضد عدوى معيّنة كما وتقوية جهاز المناعة لديك.

تُعطى معظم اللقاحات عن طريق الحقن، وبعضها الآخر يُعطى عن طريق الفم أو يُرشّ في الأنف.

ما مدى أهميّة التطعيم؟

يوجد اليوم لقاحات متاحة للوقاية من ٢٠ مرضًا على الأقل، مثل الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي والإنفلونزا والحصبة. تنقذ هذه اللقاحات حياة ملايين الأشخاص سنويّاً.

والآن، أكثر من أي وقت مضى، وبسبب العبء الملقى على عاتق المجتمع جرّاء جائحة COVID-19 ، تمّ ابتكار هذا اللقاح للمساعدة في مكافحة هذا المرض.

ما هي أنواع لقاحات COVID-19 التي يتم تطويرها؟ وكيف تعمل هذه اللقاحات؟

يعمل العلماء في جميع أنحاء العالم على تطوير العديد من اللقاحات المحتملة لـ COVID-19 . تمّ تصميم جميع هذه اللقاحات لتمكين جهاز المناعة في الجسم من التعرّف على الفيروس المسبّب لـ COVID-19 ومنعه من التسبّب بالمرض.

هناك عدّة أنواع مختلفة من اللقاحات المحتملة لـ COVID-19 قيد التطوير، بما في ذلك:

- لقاحات الفيروسات المعطّلة أو الضعيفة، والتي تستخدم شكلاً من أشكال الفيروس الذي تم تعطيله أو إضعافه بحيث لا يسبّب المرض، ولكنه يولّد استجابة من نظام المناعة بشكل آمن.
- اللقاحات القائمة على البروتين، والتي تستخدم أجزاء غير ضارّة من البروتينات أو أغلفة البروتين التي تشبه تلك التابعة لفيروس كورونا المستجدّ لتوليد استجابة من نظام المناعة بشكل آمن.
- لقاحات النواقل الفيروسية، والتي تستخدم فيروساً تمّت هندسته وراثياً بحيث لا يسبّب المرض ولكنّه ينتج بروتينات فيروس كورونا المستجدّ لتوليد استجابة من نظام المناعة بشكل آمن.
- لقاحات الحمض النووي الريبي (الريبوزي) والحمض النووي (DNA و RNA)، وهي طريقة متطوّرة تستخدم الحمض النووي الريبي أو الحمض النووي المعدَّل وراثيًا لتوليد بروتين لِحثّ الجسم بشكل آمن على الاستجابة المناعيّة.

هل لقاح COVID-19 آمن؟ ماذا نعرف عن مدى سلامته؟

لقد تمّ اختبار لقاحات COVID-19 لضمان سلامتها على المدى القصير وحتى الآن هناك حدّ أدنى من البلاغات حول الآثار الجانبية لتلك اللقاحات.

LAUMC - VACCINATION CUIDE AR.indd 3 3/10/21 10:42 AM

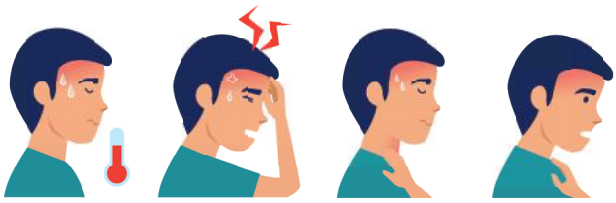
هل يمكنني أن أصاب بمرض COVID-19 جرّاء اللقاح؟

وما هي الآثار الجانبية؟

كلا، لا تحتوي أي من اللقاحات الحاليّة على الفيروس الحيّ المسبّب لـ COVID-19 . هذا يعني أنّ لقاح COVID-19 لا يمكن أن يجعلك مصاباً بالمرض.

ومع ذلك، كما هو الحال مع جميع اللقاحات الأخرى، قد يكون لديك بعض الآثار الجانبية، وهي علامات طبيعية على أن جسمك يبني الحماية المناعيّة. قد تشمل الآثار الجانبية الشائعة التي لوحظت مع لقاحات COVID-19 ما يلي:

على الذراع حيث تتلقى اللقاح: ألم وتورّم؛ وفي جميع أنحاء الجسم: حمّى، قشعريرة، تعب، صداع.

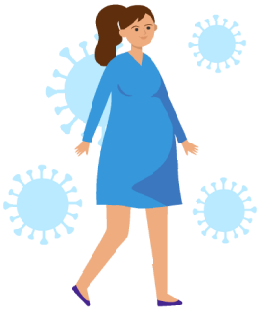


هل يمكن للأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة

أخذ لقاحات COVID-19 ؟

يعتبر التطعيم ضد فيروس كورونا المستجد مهمًا بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحيّة مزمنة (مثل أمراض القلب وأمراض الرئة والسكري وارتفاع ضغط الدم والسرطان وضعف المناعة والسمنة). هؤلاء الأفراد هم أكثر عرضةً للإصابة بشكل حادّ بـ COVID-19 .

يجب عليك دائمًا استشارة مقدّم الرعاية الصحيّة الخاص بك إذا كانت لديك أسئلة محدّدة حول لقاح COVID-19 وصحّتك. في حالات نادرة جدًّا، يمكن أن تحدث تفاعلات حساسيّة. إذا كان لديك في السابق أيّة ردود فعل تحسّسية تجاه أي لقاحات أو أدوية أو منتجات طبية أو أطعمة وما إلى ذلك، فيجب عليك مناقشة التطعيم مع طبيبك أوّلاً.



هل يمكن للنساء الحوامل أخذ اللقاح؟

إنّ الخطر النظريّ لضرر الجنين من لقاحات mRNA منخفض جدًا. ومع ذلك، سيتمّ استبعاد النساء الحوامل في الوقت الحاليّ لأن دراسات اللقاح لم تشملهنّ.

من الذي لا يجب أن يحصل على لقاح COVID-19 ؟

يجب على الأشخاص المصابون بردّ فعل تحسسيّ شديد (الحساسيّة المفرطة) تجاه أي مكوّن من مكوّنات لقاح COVID-19 ألّا يتلقوا اللقاح.

يجب على الأشخاص الذين يعانون من ردّ فعل تحسسيّ شديد (الحساسيّة المفرطة) تجاه أي لقاح أو دواء قابل للحقن (في العضل أو في الوريد) استشارة مقدّم الرعاية الصحيّة الخاص بهم لتقييم المخاطر قبل تلقي لقاح COVID-19 .

هل يمكنني العودة إلى الحياة الطبيعيّة بعد التطعيم؟

هذا هو الهدف!
إذا تمّ تطعيم أكبر عدد ممكن من الأشخاص، فعندئذ نعم يمكننا العودة الى حياة طبيعيّة. ولكن، في الوقت الحاليّ، حتى بعد تلقّي اللقاح، يجب أن تستمرّ في توخي الحذر حتى تصبح الغالبية العظمى من السكان محصّنة.

يحتاج الخبراء إلى فهم المزيد حول كيفيّة الحماية التي توفّرها لقاحات COVID-19 على أرض الواقع قبل التأكّد من أنّ الخطر قد زال. عوامل أخرى، بما في ذلك عدد الأشخاص الذين تم تطعيمهم وكيفية انتشار الفيروس في المجتمعات، ستؤثر أيضًا على هذا القرار. كما أنّنا لا نعرف حتى الآن ما إذا كان الحصول على لقاح COVID-19 سيمنعك من نشر الفيروس المسبّب لـ COVID-19 لأشخاص آخرين، حتى لو لم تمرض بنفسك.

LAUMC - VACCINATION GUIDE AR.indd 5 3/10/21 10:42 AM

بينما يتعلّم الخبراء المزيد حول الحماية التي توفّرها لقاحات COVID-19 في ظلّ ظروف الحياة الواقعية، سيكون من المهمّ للجميع الاستمرار في استخدام كلّ الأدوات المتاحة للمساعدة في وقف انتشار هذا الوباء.

لحماية نفسِك والآخرين، إتّبع هذه التوصيات:

- إرتدِ كمّامة تغطّي أنفك وفمك
- ابقَ على بُعد حوالي ٢ متر على الأقل من الآخرين
- تجنّب الحشود / الأماكن المكتظّة
- تجنّب الأماكن سيئة التهوئة
- اغسل يديك باستمرار

سيوفّر لقاح COVID-19 إضافةً الى التوصيات المذكورة أعلاه أفضل طريقة للحماية من الإصابة بـ COVID-19 كما والحدّ من انتشاره.

إذا كنتُ قد أصبتُ سابقاً بـ COVID-19 وتعافيتُ، فهل ما زلتُ بحاجة إلى التطعيم؟

نعم. نظرًا للمخاطر الصحيّة القاسية المرتبطة بـ COVID-19 وإمكانيّة الإصابة به مجدّداً، يجب أن يتمّ تطعيمك بغضّ النظر عمّا إذا كنت أصبت بعدوى COVID-19 من قبل أو لا. إذا تمّ علاجك من أعراض COVID-19 بالأجسام المضادّة وحيدة النسيلة أو بلازما نقاهة، فعليك الانتظار ٩٠ يومًا قبل الحصول على لقاح COVID-19 . تحدّث إلى طبيبك إذا كنت غير متأكّد من العلاجات التي تلقيتها أو إذا كان لديك المزيد من الأسئلة حول الحصول على لقاح COVID-19 .

لا يعرف الخبراء بعد إلى أي مدى يتمّ حماية شخص ما من الإصابة بالمرض مرّة أخرى بعد التعافي من COVID-19 . تختلف المناعة المكتسبة من الإصابة بالعدوى والتي تسمّى «المناعة الطبيعية» من شخص لآخر. من النادر أن يصاب شخص أصيب سابقاً بـ COVID-19 مرّةً جديدة. كما أنّه من غير المألوف للأشخاص الذين يصابون بـ COVID-19 مرّة أخرى أن يصابوا به في غضون ٩٠ يومًا من تاريخ تعافيهم من الإصابة الأولى. لن نعرف كم من الوقت تستمر المناعة التي تنجم عن هذا التطعيم الى أن نحصل على المزيد من البيانات حول مدى نجاح اللقاحات.

تعَدّ كلّ من المناعة الطبيعية والمناعة الناتجة عن اللقاح من الجوانب المهمّة لـ COVID-19 التي يعمل الخبراء على معرفة المزيد عنها.

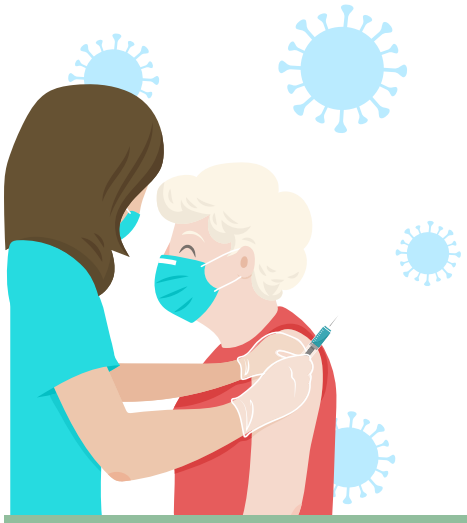
ما هي النسبة المئوية من التطعيم التي علينا أن نصل إليها للحصول على مناعة القطيع ضد COVID-19 ؟

سيحتاج ٧٠ بالمئة من الأشخاص إلى التطعيم للوصول الى مناعة القطيع ضد COVID-19 .

إنّ مناعة القطيع تعني أنّ عددًا كافيًا من الناس في المجتمع أصبحوا محميّين من الإصابة بالمرض بما أنّهم قد أصيبوا بالفعل بالمرض أو تمّ تطعيمهم. تجعل مناعة القطيع من الصعب انتشار المرض من شخص لآخر، كما أنّها تحمي أولئك الذين لا يمكن تطعيمهم مثل الأطفال حديثي الولادة. تختلف النسبة المئوية للأشخاص الذين يحتاجون إلى الحماية من أجل تحقيق مناعة القطيع حسب المرض.

هل ستكون اللقاحات فعّالة ضد السلالات الجديدة لـ COVID-19 ؟

حتى الآن، تشير الدراسات إلى أن الأجسام المضادّة الناتجة عن التطعيم باللقاحات المصرّح بها تتعرّف على هذه السلالات. ولكن هذا ما يزال قيد التحقيق ويحتاج لإجراء المزيد من الدراسات.



من سيتم تطعيمه أولاً؟

من المتوقّع أن تغطّي المرحلة الأولى من خطة التطعيم العاملين في القطاع الصحيّ الحكوميّ و الخاصّ إضافةً الى الأشخاص من الفئة العمرية ٧٥ وما فوق، بغضّ النظر عن الأمراض المزمنة التي يعانون منها، على أن يتبعهم الفئات الأصغر سنًا في المراحل المقبلة.

LAUMC - VACCINATION GUIDE AR.indd 7 3/10/21 10:42 AM

LAU Medical Center

المركز الطبّي للجامعة اللبنانية الأميركية - مستشفى رزق

Lebanese American University Medical Center-Rizk Hospital

LAU Medical Center – Rizk Hospital
Zahar Street, Achrafieh, Beirut, Lebanon
P.O. Box 11-3288
T +961 1 200800
F +961 1 200816
Email info@laumcrh.com

LAUMC – VACCINATION GUIDE AR.indd 8 3/10/21 10:42 AM