

٩ أمور عليك أن تعرفها قبل الحصول على الجرعة الثانية من لقاح Pfizer BioNTech vaccine



١- عند حجز موعد للجرعة الثانية، اعرف أنه ليس من الضروري أن يكون ذلك في اليوم الحادي والعشرين بعد الجرعة الأولى، فقد يكون ذلك قبل أيام قليلة أو بعده. يوصى بحجز موعدك عندما يكون لديك جدول زمني مرن في اليوم التالي وتكون قادرًا على الراحة.

٢- إذا كنت قد أصبت بـ COVID-19 بعد أخذ الجرعة الأولى أو تواصلت مع مريض COVID-19 فيرجى إبلاغنا قبل موعد الجرعة الثانية.

٣- يجب أن تكون جرعتك الثانية من نفس الشركة المصنعة للجرعة الأولى، وفقًا لتوصية مراكز السيطرة على الأمراض (CDC).

٤- يعاني حوالي ٢٪ من الأشخاص الذين يتلقون الجرعة الثانية من أعراض جانبية يمكن أن تستمر لحوالي يومين إلى ثلاثة أيام. بعض الآثار الجانبية الشائعة هي:

على الذراع حيث تلقيت الحقنة: في جميع أنحاء جسمك:

- ألم
- احمرار
- تورم
- التعب
- صداع في الرأس
- حمى
- غثيان
- ألم عضلي

٥- يمكنك تناول عقار الاسيتامينوفين (ACETAMINOPHEN) للمساعدة في تخفيف الآثار الجانبية (مثل الحمى والأوجاع). الجرعة الموصى بها هي: ١ جم كل ست ساعات لمدة ٤٨ ساعة.

٦- إذا أصبت بطفح جلدي أو عانيت من رد فعل تحسسي خفيف بعد الجرعة الأولى، فمن المستحسن تناول مضادات الهيستامين قبل ساعة واحدة من موعد الجرعة الثانية.

٧- للحصول على الاستجابة المناعية المثلى لهذا اللقاح، يجب تجنّب الحصول على أي لقاح آخر خلال فترة أسبوعين. (حيث لا توجد دراسات حول اللقاحات المتعددة)

٨- من الجدير بالذكر أنك تحصل على المناعة بعد فترة أسبوعين من الجرعة الثانية.

٩- حتى بعد الحصول على الجرعة الثانية، يجب أن تستمرّ في ارتداء كمامتك في وجود الآخرين. ستبقى الحال على هذا النحو حتى يتم تطعيم غالبية الناس، فينخفض عدد الحالات الإيجابية المسجلة يوميًا، وتصبح مناعة القطيع عالية بما يكفي للسماح بذلك.

إذا واجهت أي رد فعل شديد، يرجى الاتصال على الخط الساخن للمركز الطبي للجامعة اللبنانية الأميركية على الرقم ٦٢٤٥ للحصول على المساعدة الطبية.

يوصى أيضًا بالإبلاغ عن أي آثار جانبية أخرى أو ردود فعل سلبية مشبوهة على رابط الموقع التالي:

<https://covax.moph.gov.lb/impactmobile/vaccine>