

Département d'Obstétrique et de Gynécologie

LE GRAND JOUR APPROCHE... IL FAUT PRÉPARER LA VALISE!



Pour Maman:

- Un paquet de serviettes hygiéniques grande taille spéciale maternité.
- Une paire de soutien-gorges pour allaitement.
- Un paquet de Coussinets d'allaitement protège mamelons.
- Pyjamas: Préférer des chemises de nuits sans pantalons pour faciliter les soins de l'épisiotomie et avec boutons pour faciliter l'allaitement.
- 3 serviettes de bain.
- Serviettes carrées pour la toilette intime.

Pour Bébé:



Si accouchement normal:

- 4 pyjamas (grenouillères) coton ou autre selon la saison.
- 4 bodies manches courtes ou longues selon saison.
- 3 serviettes de bain de taille moyenne.
- 3 gants de toilette.
- 1 sac de couches 1er âge.

Si accouchement par césarienne:

Un jour d'hospitalisation en plus donc ajouter une pièce pour chaque item.

...Et surtout ne pas s'encombrer:

- De pièces vestimentaires inutiles: ceintures, bavettes, chaussons,...
- D'articles inutiles: biberons, tétines,...



Et pour la sortie...

- Une couverture.
- Un siège-auto 1er âge.

Department of Obstetric and Gynecology

THE GREAT DAY IS ALMOST HERE...WE MUST PREPARE!

For you Mother:

- One pack of hygienic towels, large size, special post-delivery.
- 2 bras for breastfeeding.
- 1 pack of breast pads
- Pyjamas: Nightgowns are preferable for better care of episiotomy and breastfeeding.
- 3 bathing towels (different sizes).



For the Baby:

For normal delivery:

- 4 pyjamas cotton-made as per season.
- 4 bodies as per season.
- 3 bath towels medium size.
- 3 wash clothes.
- 1 bag of diapers for new born.



If C/section delivery:

An additional day of hospitalization, so add one additional piece to each item.

...And do not over do it:

- We do not need belts, socks, bibs...
- We do not need bottles, pacifiers...



For your baby discharge...

- A blanket.
- A car seat for first age.

قسم أمراض النساء و التوليد

اليوم المنتظر اقترّب ... كيف تحضرين حقيبتك



ما تحتاجه الأم خلال وجودها في المستشفى :

- فوط صحية قياس كبير عدد 1
- حمالة صدرية مخصصة للرضاعة عدد 2
- فوط قطنية لحماية الثدي عدد 4
- قمصان نوم قصيرة مع فتحة عند الصدر
- لتسهيل عملية الإرضاع و العناية بجرح الولادة
- ثلاثة مناشف حمام
- مناشف صغيرة مربعة



ما يحتاجه الطفل :

في حال الولادة الطبيعية :

- بيجاما عدد 4
- ملابس داخلية (Body) عدد 4
- مناشف للحمام قياس وسط عدد 3
- كف حمام عدد 3
- كيس حفاظات لحديثي الولادة (3-5 كلغ)

في حال الولادة القيصرية :

إضافة قطعة واحدة من كل نوع ذكر أعلاه



ملاحظة: كل ما تبقى من مستلزمات العناية بالطفل غير ضروري :
(زئار - حذاء - رضاعة - صابون)

عند المغادرة أنت بحاجة إلى :

- غطاء للطفل
- كرسي سيارة للطفل